

Ambulante Herz-Rehabilitation



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Die ambulante Herz-Rehabilitation ist ein eng begleitetes Bewegungsprogramm für Herzpatientinnen und Herzpatienten, welches in Kooperation mit der Hirslanden Klinik im Park durchgeführt wird.

Das Programm fördert Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und ermöglicht Ihnen so einen raschen Wiedereinstieg in den Alltag. Parallel dazu finden Informationsveranstaltungen statt, die Ihnen Sicherheit für den Alltag vermitteln und das Risiko eines Rückfalls minimieren.

Die ärztliche Leitung liegt bei Prof. Mohacsi, die Betreuung erfolgt durch speziell ausgebildete Herztherapeutinnen und Herztherapeuten in enger Zusammenarbeit mit der ärztlichen Leitung. Das Programm ist von der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft für kardiale Rehabilitation (SCPRS) anerkannt.

In folgenden Fällen ist die Herz-Rehabilitation sinnvoll:

- nach einem Herzinfarkt
- nach einer Herzoperation oder Stent
- bei Herzinsuffizienz
- im Rahmen von Herzrhythmusstörungen
- bei wesentlichen kardiovaskulären Risikofaktoren



Programm

- 12 Wochen
- Trainingseinheiten jeweils vormittags: (Mo/Mi/Fr)
- Informationsveranstaltungen

Zum Programm gehören Kraft- und Ausdauertraining, Bewegung im Freien sowie Entspannungsübungen.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die behandelnde Ärztin oder den behandelnden Arzt.

Kosten

Mit genehmigter Kostengutsprache übernimmt die Grundversicherung die Kosten.

Kontakt und Standort

Dank der zentralen Lage und dem guten Anschluss an die öffentlichen Verkehrsmittel ist die ambulante Herz-Rehabilitation von der Stadt wie auch vom linken Zürichseeufer sehr gut zu erreichen.

Unser Team

Ärztliche Leitung



**Prof. Dr. med.
Paul Mohacsi**
Facharzt FMH
für Kardiologie und
Allgemeine Innere
Medizin

Kursleitung



Malte Konrad
Herztherapeut SCPRS,
BSc in Physiotherapie



Tarang Fähr
Herztherapeutin SCPRS,
BSc in Physiotherapie



Katharina Keller
Herztherapeutin SCPRS,
Physiotherapeutin FH



Riccardo Rogowski
Dip. Physiotherapeut



Lucca Pascal Kähr
BSc in Physiotherapie